

**HUBUNGAN KECERDASAN INTELEKTUAN TERHADAP
KETERAMPILAN PERTAHANAN DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI UKM UPI**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh
Rizki Dwi Nurfalaah
1606960

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PEDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020**

**HUBUNGAN KECERDASAN INTELEKTUAL TERHADAP
KETERAMPILAN PERTAHANAN PERMAINAN BOLA VOLI UKM UPI**

Oleh:
Rizki Dwi Nurfalaah

Sebuah skripsi yang di ajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.

© Rizki Dwi Nurfalaah
Universitas Pendidikan Indonesia
Desember 2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan di cetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN
RIZKI DWI NURFALAAH

HUBUNGAN KECERDASAN INTELEKTUAL TERHADAP
KETERAMPILAN PERTAHAN DALAM PERMAINAN BOLA VOLI UKM
UPI

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

Dr. Ahmad Hamidi, S.Pd., M.Pd

NIP. 198003272005011005

Pembimbing II

Unun Umran, S.Si., M.Pd

NIP. 920200119811212102

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keolahragaan

Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D.

NIP. 196007251986011001

ABSTRAK
HUBUNGAN KECERDASAN INTELEKTUAL TERHADAP
KETERAMPILAN PERTAHANAN DALAM PERMAINAN BOLA VOLI
UKM UPI

Rizki Dwi Nurfalaah

1606960

Ilmu Keolahragaan

Dosen Pembimbing I : Dr. Ahmad Hamidi, S.Pd., M Pd

Dosen Pembimbing II : Unun Umran, S.Si., M Pd

Penelitian ini mengenai pemain bola voli yang diposisikan dalam pertahanan tim. Pertahanan merupakan aspek penting dalam permainan bola voli. Fenomena yang sering terjadi di dalam lapangan pada saat bermain sering terjadi kesalahan dalam mengambil keputusan saat menerima serangan maupun menyusun serangan. Hal ini tidak terlepas dari kecerdasan intelektual pemain tersebut. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan kecerdasan intelektual terhadap pertahanan dalam permainan tim bola voli UPI. Metode yang digunakan deskriptif korelasional. Sampel penelitian sebanyak 12 orang, berjenis kelamin laki-laki umur 20-23 yang tergabung dalam anggota aktif UKM Bola Voli UPI. Instrumen pengambilan data yang digunakan untuk mengukur kecerdasan intelektual yaitu APM (Advanced Progressive Matrices), sedangkan untuk pertahanan menggunakan AGP (Analysis Games Performance). Penelitian ini menggunakan uji normalitas, uji normalitas menggunakan Shapiro Wilk. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara kecerdasan intelektual dengan keterampilan pertahanan. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Mustaqim R, 2013) dalam cabang olahraga futsal bahwa kecerdasan intelektual pada teknik dasar futsal tidak terdapat hubungan yang signifikan.

Kata Kunci: Kecerdasan Intelektual, Keterampilan Pertahanan Bola Voli, Permainan Bola Voli

ABSTRACT

THE RELATION OF INTELLECTUAL INTELLIGENCE TO DEFENSE SKILLS IN VOLYBALL GAME UKM UPI

Rizki Dwi Nurfalaah

1606960

Ilmu Keolahragaan

Supervisor I : Dr. Ahmad Hamidi, S.Pd., M Pd

Supervisor II : Unun Umran, S.Si., M Pd

This study concerns volleyball players who are positioned in team defense. Defense is an important aspect of volleyball. The phenomenon that often occurs on the field when playing often makes mistakes in making decisions when receiving attacks or arranging attacks. This is inseparable from the player's intellectual intelligence. The purpose of this research is to determine the relationship between intellectual intelligence and defense in the UPI volleyball team game. The method used is descriptive correlational. The study sample consisted of 12 people, male aged 20-23 who are members of the active members of the UPI Volleyball UKM. The data retrieval instrument used to measure intellectual intelligence is APM (Advanced Progressive Matrics), while for defense it uses AGP (Analisis Games Performance). This study used the normality test, the normality test used the Shapiro Wilk. The results of this study indicate that there is no significant relationship between intellectual intelligence and defense skills. This is in line with research conducted by (Mustaqim R, 2013) in the futsal sport that intellectual intelligence in basic futsal techniques has no significant relationship.

Keywords: Intellectual Intelligence, Volleyball Defense Skills, Volleyball Game

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Struktur Organisasi	4
BAB II.....	5
KAJIAN PUSTAKA.....	5
2.1 Teori.....	5
2.1.1 Permainan Bola Voli.....	5
2.1.2 Kecerdasan Intelektual / IQ (intelligence quotient).....	6
2.1.3 Keterampilan Dalam Bola Voli	9
2.1.4 Taktik Dalam Permainan Bola Voli	18
2.1.5 Manfaat Taktik.....	24
2.2 Penelitian Relevan	25
2.3 Posisi Teoritis.....	26
2.4 Hipotesis	27
BAB III	28
METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Metode Penelitian	28
3.2 Desain Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sample	30

3.3.1 Populasi	30
3.3.2 Sampel	30
3.4 Instrumen Penelitian	31
3.4.1 Intrumen Tes Kecerdasan Itelektual (Intelegensi)	31
3.4.2 Instrumen Pertahanan Permainan (<i>Analisy Games Peformance</i>).....	33
3.5 Prosedur Penelitian	38
3.6 Analisis Data	39
BAB IV	40
TEMUAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Temuan Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Kecerdasan Intelektual Keterampilan Pertahanan	40
4.2 Deskriptif Data.....	40
4.3 Uji Normalitas	42
4.4 Uji Hipotesis	44
4.5 Pembahasan	45
BAB V.....	46
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPRAN	50
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	62

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 2. 1 Klasifikasi Tingkat IQ</i>	<i>9</i>
<i>Tabel 3. 1 Tes Intelegensi APM</i>	<i>31</i>
<i>Tabel 3. 2 Aspek Pengukuran Tes APM.....</i>	<i>32</i>
<i>Tabel 3. 3 Klasifikasi Tes IQ.....</i>	<i>33</i>
<i>Tabel 3. 4 Aspek dan Kriteria Penilaian GPAI.....</i>	<i>35</i>
<i>Tabel 3. 5 Kriteria Penilaian</i>	<i>38</i>
<i>Tabel 4. 1 Data Nilai Tes Kecerdasan Intelektual.....</i>	<i>40</i>
<i>Tabel 4. 2 Data Analisis Game Performance</i>	<i>41</i>
<i>Tabel 4. 3 Hasil Penghitungan Analisis Game Performance</i>	<i>42</i>
<i>Tabel 4. 4 Uji Normalitas</i>	<i>44</i>
<i>Tabel 4. 5 Uji Pearson Correlations.....</i>	<i>44</i>

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2. 1 Sikap Saat Perkenaan Bola Pass Bawah.....</i>	<i>11</i>
<i>Gambar 2. 2 Saat Perkenaan Bola Pass Atas.....</i>	<i>12</i>
<i>Gambar 2. 3 Sikap Saat Perkenaan Bola pada Servis.....</i>	<i>13</i>
<i>Gambar 2. 4 Sikap Keseluruhan pada Teknis Servis.....</i>	<i>14</i>
<i>Gambar 2. 5 Sikap Saat Smash Secara Keseluruhan</i>	<i>15</i>
<i>Gambar 2. 6 Sikap Saat Blocking</i>	<i>17</i>
<i>Gambar 2. 7 Umpan dari posisi 3 menuju ke posisi 4 atau 2.....</i>	<i>19</i>
<i>Gambar 2. 8 Umpan dari posisi 2 menuju ke posisi 3 dan 4</i>	<i>20</i>
<i>Gambar 2. 9 Umpan dari posisi 1 ke depan posisi 4, posisi 3, posisi 2.</i>	<i>20</i>
<i>Gambar 2. 10 Pengumpan dari posisi 6 ke depan posisi 4, posisi 3, posisi 2.....</i>	<i>20</i>
<i>Gambar 2. 11 Pengumpan dari posisi 5 ke depan posisi 4, posisi 3 dan 2</i>	<i>20</i>
<i>Gambar 3. 1 Hubungan Antar Variabel</i>	<i>29</i>
<i>Gambar 3. 2 Langkah-langkah Penelitian.....</i>	<i>38</i>

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Persetujuan pembimbing:</i>	<i>50</i>
<i>Lampiran 2 Surat Bebas Pinjaman Buku Perpustakaan UPI.....</i>	<i>51</i>
<i>Lampiran 3 Surat Keterangan pembimbing.....</i>	<i>51</i>
<i>Lampiran 4 Data Hasil Tes Intelegensi (IQ)</i>	<i>55</i>
<i>Lampiran 5 Data Hasil Analisis Game.....</i>	<i>57</i>
<i>Lampiran 6 Uji Normalitas.....</i>	<i>58</i>
<i>Lampiran 7 Uji Pearson Correlations.....</i>	<i>58</i>
<i>Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian tes IQ.....</i>	<i>59</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Anandita F.P. (2010). Mengenal Olahraga Voli. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Astriyani, N. (2015) Hubungan Tingkat Kecerdasan IQ dengan Prestasi Catur Atlet Percama UPI. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Azwar, S. (2011). Pengantar Psikologi Intelegensi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Beutelstahl Dieter (2000). Belajar Bermain Bola Volley. Bandung CV PIONIR JAYA
- Bola voli. Juni 20, 2015, [Online] Diakses dari <http://id.wikipedia.org/wiki>
- DEPATREMEN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN. DIREKTORAT JENDERAL PENDIDIKAN LUAR SEKOLAH. PEMUDA DAN OLAHRAGA (1980). Pedoman Melatih Bola Voli. Jakarta: Proyek Pembinaan Olahraga Bagi Seluruh Anggota Masyarakat
- Emerson, R. W. (2017). Likert Scales. Journal of Visual Impairment & Blindness, 111(5), 488–488. <https://doi.org/10.1177/0145482x1711100511>
- Giriwijoyo, H.Y.S. Santosa (2006). Ilmu Faal Olahraga. Bandung: FPOK. Universitas Pendidikan Indonesia
- Gunarsa, Singgih D. (2008). Psikologi Olahraga Prestasi. Jakarta: Gunung Mulia
- Hileno, R dan Busca, B. (2012). Observational tool for analyzing attack coverage in volley ball. (Artikel). Revista International de Medicina y la Actividad Fisica y del Deporte. Oktober 12, 2012. [Online] Diakses dari <http://www.researchgate.net/publication/232815221>
- Kimkary, K. (2012) Effects of Personality Profiles and Profiles Of IQ on Elite Athletes Volleyball's Peformance. (Tesis). European Jurnal of Experimental Biology : online at www.pelagiaresearchlibrary.com
- Muahimin, F, A. (2015) Hubungan Kecerdasan Inteletual dengan Keterampilan Bermain dalam Permainan Bulutangkis. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Muhammadbagher Forghani, O. (2015) The Effects of Personality Profile and Intelligence Profile on Performance Elite Taekwondo Athletes Expedition to the London Olympics. Conaplin journal: International Journal of Sport Sciences. 2 (3), [Online]. Diakses dari <http://www.academi.edu/14322478>
- Must.qim, R. (2013) Hubungan Kecerdasan Intelektual dan Kebugaran Jasmani dengan

- Keterampilan Teknik Dasar Futsal. (Tesis). Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Nazir, Ph. D (2002). Metode Penelitian. Jakarta: GHALIA INDONESIA
- Nurhasan dan Cholil, D.H. (2007). Modul dan Tes Pengukuran Keolahragaan. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Perpustakaan UPI. (2015). Hubungan kecerdasan emosional dan kerjasama dalam permainan bola voli. Juni 15, 2015, from <http://repository.upi.edu/>
- Seweryniak, T., Mroczek, D., & Łukasik, Ł. (2013). Analysis and evaluation of defensive team strategies in women's beach volleyball - An efficiency-based approach. Human Movement, 14(1), 48–55. <https://doi.org/10.2478/v10038-012-0047-9>
- Skema Lapangan Bola Voli. Desember, 28, 2015. [Online] Diakses dari <http://www.ayeey.com>
- Sobur, M.si (2003). Psikologi Umum. Bandung: CV PUSTAKA SETIA
- Sugiyono (2014). Metode Penellitian Pendidikan. Bandung: CV ALFABETA
- Suherman, Rahayu dan Damayanti (2012). Metode Penelitian Olahraga. Bandung: FPOK. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Subroto dan Yudiana. (2010). Permainan Bola Voli. Bandung: Pendidikan Indonesia